

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!**

### **Правила поведения на водоеме**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- ❖ не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- ❖ отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- ❖ не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- ❖ контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- ❖ во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- ❖ при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
- ❖ детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- ❖ за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- ❖ во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- ❖ решительно пресекать шалости детей на воде.

